



Centro de Derrame Cerebral en Mount Sinai South Nassau

En caso de sufrir un derrame cerebral, es importante llamar al 911 porque cada segundo cuenta; **no espere**. Es importante saber que puede recibir el tipo de atención que necesita, justo aquí en su comunidad, en el Centro de Derrame Cerebral dedicado en Mount Sinai South Nassau.

- Centro del Derrame Cerebral designado **como primario**.
- Centro de Preparación para la Trombectomía.
- Ganó el premio “Get With The Guidelines®–Stroke GOLD PLUS with Honor and Target Achievement Award” de la **Asociación Americana del Corazón/Asociación Americana de Derrame Cerebral**.
- Certificado por la Comisión Conjunta sobre Enfermedad Concreta: Derrame Cerebral.
- **Centro de Derrame Cerebral** designado por el Departamento de Salud del Estado de Nueva York.

Nos comprometemos a implementar un estándar superior para la atención de derrames cerebrales, que incluye lo siguiente:

- Evaluación rápida de pacientes con síntomas derrame cerebral.
- Escáner de tomografía computarizada en el centro (CT, por sus siglas en inglés) de última generación.
- Tratamiento agresivo mediante las pautas clínicas más actualizadas para los derrames cerebrales: tratamientos que mejoran las tasas de supervivencia y reducen los riesgos de derrames adicionales.
- Atención neurológica y neuroquirúrgica multidisciplinaria durante la estadia hospitalaria.
- Enfermeros con capacitación especializada en la atención de derrames cerebrales.
- Grupo de apoyo para el derrame cerebral.
- Educación comunitaria.

¿Lo sabía?

- Los derrames cerebrales son la quinta causa de muerte en los Estados Unidos.
- Los derrames cerebrales son la principal causa de discapacidad en los Estados Unidos.
- En los Estados Unidos, una persona sufre un derrame cerebral cada 40 segundos.
- Las personas afroamericanas que padecen un derrame cerebral tienen un riesgo de mortalidad que duplica el de otras etnias.
- Las mujeres sufren el 60 % de los derrames cerebrales.
- El 80 % de los derrames cerebrales se puede prevenir.
- El riesgo de derrame cerebral aumenta en los pacientes con dos o más factores de riesgo.

Reduzca su riesgo



Grupo de apoyo virtual para el derrame cerebral:

segundo miércoles de cada mes.



Mount Sinai South Nassau

One Healthy Way,
Oceanside, NY 11572
1-877-SOUTH-NASSAU

mountsinai.org/southnassau

Todas las fotos, a excepción de la foto de portada, fueron tomadas antes de la pandemia de COVID. Se les pide a nuestros profesionales y pacientes que usen equipos de protección individual (PPE, por sus siglas en inglés) todo el tiempo.

Excepto cuando se indique lo contrario, se utilizan modelos en las fotografías y su aspecto no refleja el perfil de ninguna enfermedad en particular.

Concientización de los Derrames Cerebrales

Tratamiento y prevención



Mount Sinai South Nassau



Detecte un derrame cerebral



BALANCE (equilibrio)

Pérdida del equilibrio o mareos.



EYE (ojo)

Pérdida repentina de la visión en uno o ambos ojos, aparición de visión doble.



FACE (rostro)

¿Hay una caída en un lado del rostro?



ARM (brazo)

¿Puede alzar los dos brazos o tiene debilidad en un brazo?



SPEECH (habla)

¿Balbucea o tiene problemas para hablar?



TIME (tiempo)

Cada segundo cuenta, **llame al 911.**

¿Qué es un derrame cerebral?

Un derrame cerebral sucede cuando un vaso sanguíneo que lleva oxígeno y nutrientes al cerebro se rompe, revienta o lo bloquea un coágulo. Cuando esto ocurre, una parte del cerebro no recibe la sangre y el oxígeno que necesita, lo que da como resultado la muerte de células cerebrales.

Tipos de derrame cerebrales

- Un **ataque isquémico transitorio (TIA, por sus siglas en inglés)** ocurre cuando la sangre no fluye temporalmente a una parte del cerebro, a menudo llamado "miniderrame cerebral". Es una señal de alerta y se debe tomar muy en serio.
- Un **ataque isquémico** es el tipo de derrame cerebral más común, el cual ocurre en el 87 % de los casos de los pacientes. Es una perturbación repentina y grave del flujo de la sangre al cerebro.
- Un **ataque hemorrágico** ocurre cuando un vaso sanguíneo debilitado en el cerebro revienta y derrama sangre dentro del cerebro o alrededor de él.



Factores de riesgo

Conocer los riesgos puede reducir su riesgo

- Presión sanguínea alta.
- Colesterol alto.
- Diabetes.
- Fumar.
- Obesidad.
- Sedentarismo.
- Fibrilación atrial.
- Consumo de drogas ilegales (cocaína).
- Consumo de alcohol excesivo.

¿Cómo se evalúa un derrame cerebral?

- Examen físico.
- Tomografía computarizada de la cabeza.
- Imagen/angiografía por resonancia magnética (MRI/MRA, por sus siglas en inglés) del cerebro/cuello.
- Ultrasonido de la carótida.
- Ecocardiograma.
- Electrocardiograma (EKG, por sus siglas en inglés).
- Los análisis de sangre pueden proporcionar información sobre los factores de riesgo.

Tratamiento

- Los medicamentos "disolventes de coágulos", conocidos como trombolíticos o IV TPA, pueden usarse para tratar un derrame agudo. Estos pueden incluir la alteplasa o tenecteplasa.
- Intervención endovascular (extirpación del coágulo).
- A veces se realiza un tratamiento quirúrgico para un derrame cerebral hemorrágico.

Medicamentos para prevenir los derrames cerebrales:

- Anticoagulantes: Lovenox, Heparina, Pradaxa, Warfarina, Xarelto y Eliquis.
- Antiplaquetarios o antiagregantes: Aspirina, Plavix, Aggrenox y Brilinta.
- Agentes que reducen el colesterol, incluidas las estatinas (por ejemplo Zocor, Lipitor, Crestor). Fenofibratos (como fibratos de gemfibrozil) y demás agentes como la Niacina o Repatha.

Su proveedor puede recetarle varios medicamentos después de sufrir un derrame cerebral. Se utilizan medicamentos para prevenir los coágulos, para controlar la diabetes, para regular la presión sanguínea y para bajar el colesterol. Tome todos los medicamentos recetados, incluso si se siente mejor. Si cree que está experimentando los efectos secundarios de un medicamento, llame a su proveedor de atención médica de inmediato.

¡Un derrame cerebral es una emergencia médica!

Llame al 911 de inmediato si experimenta uno o más de estos síntomas de manera repentina.

Grupo de apoyo para el derrame cerebral

Mount Sinai South Nassau ofrece reuniones supervisadas donde puede compartir experiencias similares en un entorno cómodo y atento. Para más información, llame al 516-377-5333