

## Horario de visitas en maternidad

Un beneficio para nuestros pacientes y las personas que los visitan, es que nuestra Unidad de Madre/Bebe acepta visitas **las 24 horas del día, los 7 días de la semana.** Los niños menores de 12 años deberán estar acompañados de un adulto. Recuerde que no debe venir a visitar si está enfermo, resfriado o gripe, tiene la influenza o cualquier otra infección.

### Direcciones al Campus Principal:

Mount Sinai South Nassau está ubicado en One Healthy Way en Oceanside. Simplemente tome Oceanside Road sur desde Merrick Road. Gire a la izquierda en el primer semáforo (Oswald Court). El hospital se encuentra a su derecha.



**Mount  
Sinai  
South  
Nassau**

One Healthy Way,  
Oceanside, NY 11572

[mountsinai.org/southnassau](http://mountsinai.org/southnassau)

## Cuidado de maternidad centrado en la familia

Atención superior y compasiva para usted y su bebé



**Mount  
Sinai  
South  
Nassau**

## La mejor atención de maternidad, desde el comienzo

Desde avances en los cuidados durante el embarazo de alto riesgo y los cuidados intensivos neonatales hasta los programas de educación integral, como clases de preparación para el parto y de lactancia materna, encontrará prácticamente toda la ayuda necesaria para que este nuevo comienzo en su familia sea maravilloso... Todo aquí mismo, en la comunidad a la que llama hogar.

Disfrute cada momento de esta etapa especial con la tranquilidad que brinda saber que los miembros compasivos y profesionales de nuestro equipo están aquí para usted y su bebé en todo momento.



**Tome un  
Tour de  
Nuestros Cuartos de  
Maternidad Privados**



- Hospital designado "Baby-Friendly"
- Cuartos de vanguardia de trabajo de parto, parto, y recuperación
- Especialistas en medicina materno-fetal para embarazos de alto riesgo
- Unidad de cuidados intensivos neonatales
- Obstetra disponible las 24 horas, los 7 días de la semana
- Anestesiólogo disponible las 24 horas, los 7 días de la semana
- Neonatólogos de tiempo completo las 24 horas, los 7 días de la semana
- Enfermeras certificadas en trabajo de parto y Madre/Bebe
- Consultoras certificadas en lactancia encargadas de brindar educación y apoyo
- Programa integral de educación de padres-hijos
- Reconocimiento Magnet® por su atención de enfermería especializada
- Certificado por el Joint Commission para cuidados perinatales

## La última tecnología... la comodidad del hogar

Women and Children's Services es un "hospital dentro de un hospital". Ofrece atención de la más alta calidad con la combinación de la última tecnología y algunos de los especialistas líderes de la zona en un ambiente cómodo, cordial y acogedor.

### Salas de maternidad privadas

Nuestras 26 habitaciones de maternidad privadas cuentan con un cuarto de baño completo, televisor de pantalla plana y conexión a WiFi.

Las habitaciones de maternidad privadas y la cómoda área de espera para la familia, así como las salas de trabajo de parto, parto y recuperación totalmente equipadas y una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales de Nivel II, le permitirán dedicarle tiempo de calidad a su bebé, con la certeza de que siempre podrá contar con atención compasiva y superior si la necesita.

### Contacto piel con piel

Después del parto, pondremos al bebé desnudo sobre su pecho expuesto. El contacto piel a piel es una manera natural y hermosa de recibir al bebé en este mundo y que les ofrece muchos beneficios a usted y a su bebé. Por ejemplo:

- Acostado sobre su piel, el bebé recibirá calor.
- Es más probable que la respiración, el ritmo cardíaco y el nivel de azúcar en sangre del bebé permanezcan normales.
- Es más probable que el bebé pueda alimentarse mejor.
- El bebé llorará menos.
- Mejora el vínculo entre la madre y el bebé.



### 24 horas en la misma habitación

Ya sea que amamante a su bebé o lo alimente con tetero, permanecer las 24 horas en la misma habitación es una excelente manera de establecer un vínculo con el bebé. Los estudios demuestran que, cuando comparten la misma habitación, los bebés duermen mejor y lloran menos y la calidad y cantidad del sueño de las madres no se ve alterada. Usted y su familia recibirán apoyo y orientación del personal para que se cuide y cuide de su bebé durante la hospitalización.

### Orientación de maternidad

Invitamos a las madres y sus parejas a una sesión informativa de orientación de maternidad. Incluye información sobre el hospital, una presentación y una visita guiada a la Unidad Madre/Bebe. Llame al 516-377-5310 para agendar un tour.

### Programa de educación padres-hijos

Mount Sinai South Nassau ofrece una amplia variedad de clases que abordan las necesidades educativas durante el período prenatal hasta los períodos de posparto. Para obtener información adicional sobre nuestras clases, llame al (516) 377-5310.

› **¡Visite nuestro centro de maternidad!**  
**Llame al (516) 377-5310 para agendar una visita guiada**

## Centro de recursos para la lactancia

### Apoyo antes, durante y después de la hospitalización

Mount Sinai South Nassau ha establecido el Centro de recursos para la lactancia porque reconoce los innumerables beneficios de amamantar. El Centro cuenta con un equipo de consultoras en lactancia certificadas (International Board Certified Lactation Consultants, IBCLC) para educar, asistir y apoyar en amamantar antes, durante y después de la hospitalización. Los servicios incluyen clases, una línea telefónica y un grupo de apoyo. Para obtener información adicional sobre nuestros servicios, llame al (516) 632-3466.

### Amamantar

La leche materna es el alimento perfecto para el bebé. Contiene todas las vitaminas y los nutrientes que el bebé necesita para mantenerse sano y desarrollarse.

Como hospital "Baby-Friendly", seguimos los "diez pasos para una amamantada exitosa", que consisten en prácticas basadas en pruebas que han demostrado ser de ayuda para aumentar el inicio y la duración de la amamantamiento.

### Beneficios del amamantamiento para el bebé:

- La leche materna contribuye a la maduración del sistema inmune del bebé.
- La leche materna es más fácil de digerir.
- Ayuda a los bebés a sentirse seguros.



### Beneficios del amamantamiento para la madre:

- Ayuda en la recuperación del cuerpo de la madre después del embarazo y el trabajo de parto.
- Está vinculada a un riesgo menor de contraer ciertos tipos de cáncer de ovarios y de mama.
- Es más fácil, ya que no tiene que preparar ni calentar teteros.
- Ahorra dinero, ya que no tiene que comprar de fórmula.

### Designado hospital "Baby-Friendly"

Mount Sinai South Nassau ha sido designado hospital "Baby-Friendly" por ofrecer el nivel más alto de educación y apoyo en amamantamiento y por contar con entornos que fomentan y promueven el vínculo entre la madre y el bebé. South Nassau es el único hospital en la costa sur de Nassau que ha recibido la designación de hospital "Baby-Friendly", patrocinada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).



Designated Baby-Friendly USA  
2016 - 2021