

Parto por Cesárea Suave

Mount Sinai South Nassau

**Aporta los beneficios del contacto
piel a piel a las nuevas familias**



**Mount
Sinai
South
Nassau**

Brindamos la belleza y magia del contacto piel a piel a todas nuestras familias.

Para los bebés, el contacto piel a piel es lo que más se asemeja a la calidez y seguridad del vientre de su madre. El contacto piel a piel después de una cesárea es una forma de ayudar a los bebés a lograr una mejor transición al mundo exterior.

Beneficios para el bebé con el contacto piel a piel:

- Menos llanto, más seguridad.
- La respiración es mejor.
- La temperatura está regulada.
- El azúcar en la sangre está mejor controlado.
- La lactancia es más fácil.
- Ayuda a la inmunidad del bebé.

Beneficios para la mamá con el contacto piel a piel:

- El vínculo madre-hijo comienza antes.
- La lactancia comienza antes.
- La madre está más relajada y calmada.
- El control del dolor es mejor.

Si la mamá no puede sostener al bebé piel con piel por alguna razón, el acompañante de parto puede intervenir y comenzar el contacto piel a piel en la sala de operaciones.

A las madres que tienen un parto por cesárea les ofrecemos:

"La Hora de Oro"

- Usted puede ver a su bebé a través de nuestra cortina transparente especial.



"¡No podía creer que fuera capaz de observar el primer aliento y llanto de mi bebé! ¡Fue increíble!"

- Puede sostener a su bebé en contacto piel a piel momentos después del nacimiento.
- Bajamos el panel azul de nuestra cortina transparente especial.
- Después de que un médico revise a su bebé, la enfermera colocará a su bebé piel con piel sobre su pecho y permanecerá con usted mientras sostiene a su bebé. Su enfermera puede incluso ayudarla con el inicio de la lactancia.

*“Mi bebé es tan pacífico y tranquilo.
¡Me encanta!”*



Mount Sinai South Nassau
Departamento de educación para padres e hijos

516-377-5310

www.southnassau.org/sn/education



**Mount
Sinai
South
Nassau**

One Healthy Way
Oceanside, NY 11572
1-877-SOUTH-NASSAU

mountsinai.org/southnassau