

Obtenga los resultados de sus análisis de laboratorio y los informes de sus radiología tan pronto como estén listos. Se le notificará por correo electrónico cuando estén publicados en su historia clínica.

Portal del paciente de FollowMyHealth

Acceso gratuito a su historia clínica

Name	Education	Result	Date	Value	Range	Provider	Source	Options
CMP (Comprehensive Metabolic Panel) 11/10/2015 (15 Items)								
Glucose, Blood			11/10/2015	98 MG/DL		LOW NORMAL_HHS	South Nassau	
BUN (Blood Urea Nitro...			11/10/2015	14 MG/DL		LOW_NORMAL_HHS	South Nassau	
Creatinine, Blood			11/10/2015	0.8 MG/DL		LOW_NORMAL_HHS	South Nassau	
Na (Sodium), Blood			11/10/2015	142 MMOL/L		LOW_NORMAL_HHS	South Nassau	
K (Potassium), Serum			11/10/2015	4.2 MMOL/L		LOW_NORMAL_HHS	South Nassau	
Cl (Chloride), Blood			11/10/2015	106 MMOL/L		LOW_NORMAL_HHS	South Nassau	
CO2 (Carbon dioxide...			11/10/2015	27 MMOL/L		LOW_NORMAL_HHS	South Nassau	

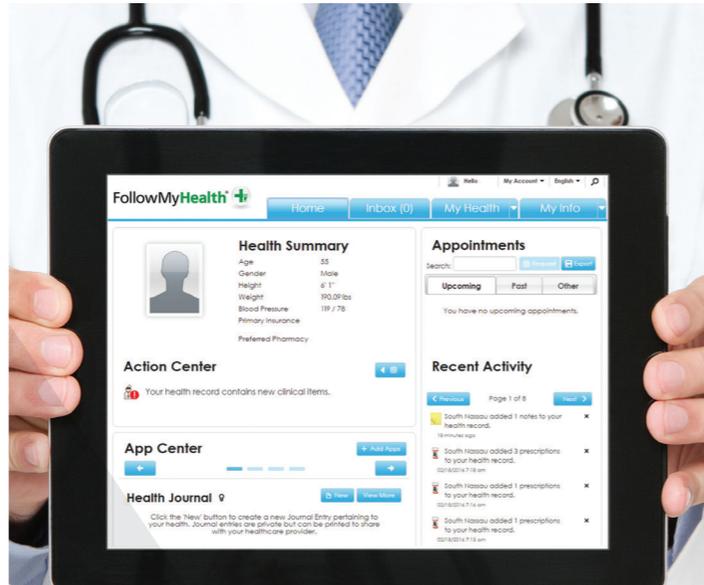
Ayuda para usar FollowMyHealth:
(516) 632-4531

Correo electrónico: FollowMyHealth@snch.org
Para registrarse, visite southnassau.org/fmh

Ayuda para usar MyLinks:
(405) 703-3010

Correo electrónico: Support@MyLinks.com
Para registrarse, visite MyLinks.com

Ayuda para usar Apple Health:
apple.com/healthcare/health-records



Beneficios que ofrece el portal

Al utilizar su portal del paciente, su historia clínica estará disponible las 24 horas, aun si está de viaje, siempre y cuando tenga acceso a una computadora o a un teléfono inteligente.

Con el portal del paciente de FollowMyHealth (FMH), usted puede:

- Ver sus medicamentos
- Ver los resultados de sus análisis de laboratorio
- Ver sus informes de radiología
- Ver los resúmenes de sus visitas posteriores al alta
- Ver sus alergias
- Ver sus vacunas
- Ver documentos
- Imprimir su historia clínica
- Enviar su historia clínica por correo electrónico o fax a otro médico



Si le interesa convertirse en apoderado de su hijo, padre, madre o algún amigo, llámenos al 516-632-4531, y lo guiaremos por todo el proceso de documentación necesario.



FollowMyHealth (FMH)
Su portal del paciente GRATUITO
DISPONIBLE LAS 24 HORAS, LOS 365 DÍAS DEL AÑO

En cualquier momento y lugar, cuando lo necesite por medio de su computadora, tableta o teléfono inteligente (Apple y Android)

MIS DATOS DE ACCESO

NOMBRE DE USUARIO

CONTRASEÑA

Si anota su nombre de usuario y contraseña aquí, asegúrese de conservar este folleto en un lugar seguro. Cualquier persona que cuente con estos datos podrá ingresar a su cuenta.

Apple es una marca comercial de Apple Inc., registrada en los EE. UU. y en otros países.

Android es una marca comercial de Google Inc. FollowMyHealth y Mount Sinai South Nassau no están asociados con Apple o Google ni reciben su apoyo.



Mount Sinai South Nassau

One Healthy Way,
Oceanside, NY 11572
mountsinai.org/southnassau



Mount Sinai South Nassau

Cómo comenzar a usar FollowMyHealth

Al día siguiente de su ingreso al hospital, enviaremos una invitación a la dirección de correo electrónico que proporcionó durante su admisión.

Puede crear su cuenta del portal en 3 simples pasos.

- 1 Busque el correo electrónico enviado por noreply@followmyhealth.com y haga clic en el enlace de registro.
- 2 Cree sus datos de acceso al portal utilizando una cuenta nueva y única de FMH.
- 3 Cuando se le solicite, ingrese el código de invitación que se le indicó al momento de la admisión, y luego haga clic en "Agree" (Aceptar) para aceptar la Divulgación de información.

Después de crear su cuenta del portal del paciente FollowMyHealth, recibirá dos correos electrónicos: uno para darle la bienvenida a FMH y el otro para confirmar su vínculo con Mount Sinai South Nassau.

Ahora usted tiene acceso total y seguro a FollowMyHealth, la mejora más reciente en gestión personal de la salud.

Ayuda para usar
FollowMyHealth

516-632-4531

Correo electrónico:
FollowMyHealth@snch.org



Preguntas frecuentes

¿Mi información de salud está protegida?

Sí. Su portal del paciente FMH cuenta con dispositivos de seguridad para mantener su información a salvo y segura. El nombre de usuario y la contraseña de su cuenta son datos que solo usted conoce.

¿Quién se puede registrar en el portal?

Se puede registrar cualquier persona que haya sido paciente del hospital, o a quien se le hayan realizado análisis de laboratorio o radiología aquí desde enero de 2014.

¿Cómo restablezco mi contraseña?

Haga clic en el enlace "Forgot your password?" en la pantalla de inicio de sesión. Se le pedirá su ID de usuario y se le enviará un código de verificación por correo electrónico. Introduzca el código de verificación en la pantalla del código de verificación. A continuación, se le pedirá que actualice su contraseña. Póngase en contacto con el 516-632-3907 si necesita asistencia adicional.

Opciones para mejorar su experiencia en el portal FollowMyHealth

Estas aplicaciones gratuitas le permiten recopilar su historia médica de **todos sus médicos** y almacenarlos en **un solo lugar**, ¡para compartir su historia médica—como medicamentos, inmunizaciones, resultados de laboratorio y más—con quien quiera!



Cómo comenzar a usar MyLinks

- 1 Para usar MyLinks, primero debe registrarse en FollowMyHealth u otros portales de pacientes. Si todavía no se ha registrado en FollowMyHealth, siga los 3 simples pasos que se describen en "Getting Started" (Cómo comenzar). En www.MyLinks.com haga clic en "Sign Up" (Registrarse) para crear su cuenta de MyLinks. Una vez que haya completado la información, se le enviará un mensaje de confirmación a su correo electrónico para que finalice su inscripción.
- 2 Necesitará su **nombre de usuario y contraseña para cada portal de pacientes del que desee recopilar datos de salud**. Si no cuenta con esta información, consulte a su proveedor de atención médica acerca de cómo ingresar a su portal de pacientes.
- 3 Después de iniciar sesión, haga clic en "Gather Health Records" (Recopilar historias clínicas). Busque su organización de atención médica, haga clic en "Get Health Record" (Obtener historia clínica).
- 4 Luego, será dirigido a la página de inicio de sesión de su portal del paciente. Ingrese con su nombre de usuario y contraseña del paso 2, luego, haga clic en "Import" (Importar) para transferir los datos a su cuenta de MyLinks. Repita los pasos 2 a 4 para agregar datos médicos de otras clínicas o proveedores de atención médica.

Visite MyLinks.com
para obtener más información.



Historia Médica en el app de Apple Health

Una alternativa a MyLinks para usuarios de iPhone, la función de historia médica es parte de la aplicación de salud (Health App).

Como empezar a usar Apple Health

- 1 Abra la aplicación de salud y toque la pestaña **Summary Tab**. Toca tu foto de perfil en la esquina superior derecha.
- 2 En Features, toque **Health Records, y luego Get Started**.
- 3 Desplázate hacia abajo hasta Features, luego toque **Add Account**. Se le pedirá que permita que la aplicación Health (Salud) use su ubicación para encontrar hospitales y redes de salud cerca de usted. Elija una de las siguientes opciones: permitir una vez, permitir mientras se use la aplicación, o no permitir.
- 4 **Busque Mount Sinai South Nassau**, luego lo toca. Debajo de Available To Connect, elija una opción.
- 5 **Inicie sesión en su portal para pacientes Mount Sinai South Nassau FollowMyHealth**. Es posible que se le pida que guarde su contraseña. Espere a que sus registros se actualicen. Su información puede tardar un minute en aparecer. Después de agregar esto, la aplicación de Salud (Health) actualiza automáticamente sus registros de salud periódicamente.

Visite apple.com/healthcare/health-records
para obtener más información