

# Centro de Recursos para la Lactancia

Somos el centro de un  
comienzo saludable



**Mount  
Sinai  
South  
Nassau**

# Los beneficios de la lactancia materna no son solo para los bebés

Además de la comodidad asociada con amamantar a un bebé, la lactancia materna ofrece beneficios a largo plazo para el bebé y la madre.

- De acuerdo con el American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría), la leche materna es el alimento perfecto para los bebés.
  - Ofrece mayor nutrición y protección inmunológica, mientras que disminuye el riesgo de numerosas enfermedades agudas y crónicas.
- Las madres quienes escogen amamantar a su bebé se benefician en muchas maneras:
  - Investigaciones recientes demuestran que la lactancia materna puede desempeñar un papel importante en la reducción del riesgo de cáncer de seno en la menopausia, cáncer de ovario y osteoporosis.
  - Otra ventaja es que la lactancia materna permite el ahorro de costos en comparación con la alimentación con fórmula.

## Centro de Recursos para la Lactancia de Mount Sinai South Nassau

Nuestro equipo profesional de Consultores Certificados en Lactancia por la Junta Internacional (International Board Certified Lactation Consultants, IBCLC) ofrece el conocimiento y la experiencia para apoyar a la familia de la lactancia en varias situaciones. Un IBCLC es un profesional que se especializa en el manejo clínico de la lactancia materna y trabaja bajo las directrices de la Comisión de Agencias Certificadas de los Estados Unidos.

Línea de apoyo del  
Centro de Recursos  
para la Lactancia

**516-632-3466**



## Un consultor de lactancia puede asistirle antes y después de la llegada del bebé con:

- Clases de lactancia prenatal y posparto
- Preocupaciones sobre una cirugía de senos previa
- Preocupaciones sobre las dificultades previas a la lactancia materna
- Dificultad para agarrarse el pezón o dolor en los senos
- Amamantar a un bebé prematuro o adoptado
- Lactancia materna para su hijo con necesidades especiales (por ejemplo, síndrome de Down, paladar hendido/labio leporino)
- Extracción y almacenamiento de la leche materna
- Amamantar gemelos o más bebés
- Regreso a la escuela o al trabajo

## Designado hospital “Baby-Friendly”

Mount Sinai South Nassau El centro hospitalario para



nuevos comienzos ha sido galardonado con la prestigiosa designación internacional de hospital “Baby-Friendly” del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y la Organización Internacional de la Salud

Mundial (OMS) de Baby-Friendly USA, Inc. (BFUSA).

Los “diez pasos para una lactancia materna exitosa” fueron desarrollados por un grupo de expertos globales y consisten en prácticas basadas en pruebas que han demostrado ser de ayuda para aumentar el inicio y la duración de la lactancia materna. Como hospital Baby-Friendly, seguimos los diez pasos para una lactancia materna exitosa.

# Una guía de recursos para el apoyo a la lactancia materna

**Mount Sinai South Nassau**  
**Centro de Recursos para la Lactancia**  
516-632-3466 Línea de apoyo telefónica

**La Leche League of New York**  
llny.org

**Long Island Lactation Consultant Association**  
lilca.org

**Newborn Channel (contraseña: 00129)**  
thenewbornchannelnow.com

**American Academy of Pediatrics**  
healthychildren.org

**U.S. Department of Health & Human Services**  
800-994-9662  
womenshealth.gov/breastfeeding

**Women, Infants & Children (WIC)**  
1-800-522-5006  
health.ny.gov/prevention/nutrition/WIC

**El Centro de Recursos para la Lactancia se encuentra en el tercer piso del D Wing, en la Unidad de Maternidad.**



**Mount  
Sinai  
South  
Nassau**

One Healthy Way,  
Oceanside, NY 11572  
1-877-SOUTH-NASSAU  
mountsinai.org/southnassau



Designado Magnet® para servicios de enfermería por el American Nurses Credentialing Center.